

# AKROBATICKO-TANEČNÍ TÁBOR

## KONTAKT

Markéta Skalická: 602 245 393

## Hlavní instruktoři 2024:

Kristýna Strnadová: 731 867 444



## RÁMCOVÝ PROGRAM TÝDNE

Místo konání: StudioBart, Smetanova 40, Un0, obědy v Popráči.

### pondělí-pátek

do 8.00 – příchod dětí ke studiu

8.00 – začátek školičky

8.00 – 9.30 – rozcvička, hry, blok tance

9.30 – 10.00 – dopolední svačinka

10.00 – 10.30 – hry

10.30 – 12.00 – akrobacie na kruzích a šálách

12.00 – 13.00 – oběd v restauraci Popráč

13.00 – 13.30 – relax

13.30 – 16.00 – odpolední program, tanec, jóga akrobacie

16.00 – konec školičky, vyzvednutí dětí rodiči

### pátek

rodiče přichází v 15.30 na společné zakončení školičky (předvedení naučené sestavy do cca 16.30-dle počtu dětí), předání diplomů, apod.

## PLÁNOVANÉ AKTIVITY

- Pohybová příprava, přirozené pohyby
- Jóga (klasická, acro, v šálách aj.), pohybové i jiné hry, tvoření
- Stopovaná, výlety po okolí
- Orientace v přírodě, workoutové hřiště
- Tanec – každý den 2 lekce, akrobacie
- šála – 3-4 lekce/týden
- kruh – 3-4 lekce/týden
- Návštěva aquaparku

## NUTNÉ VYBAVENÍ

- Sportovní oblečení, pláštěnka
- V případě horka pokrývku hlavy
- V případě potřeby – léky (na alergie apod.)
- Pevné boty na nohou – vhodné pro hry, běhání, turistiku
- průkaz pojištěnce – ideálně kopie
- lahev na vodu

## V CENĚ

- strava a pitný režim v průběhu tábora (svačiny, oběd)
- pojištění úrazové
- fotodokumentace
- návštěva aquaparku
- odměny pro účastníky

Program, který Vám zasíláme je spíše orientační. Čas příchodu a odchodu dětí je stanoven přesně – tedy v 8.00 hod ráno začátek školičky a v 16.00 hod odpoledne konec školičky, ostatní program není striktně daný. Vyhradujeme si právo měnit a upravovat jej dle potřeb každé skupiny a jiných okolností.

Vaše děti nemůžeme bez Vás samotné pustit v 16.00 hod domů. V případě, že budete posílat děti domů samotné, prosíme o udělení písemného souhlasu hlavním instruktorem na místě.

V případě, že máte formuláře pro pojišťovnu, je nutné zaslání v elektronické podobě na e-mail: [market@inlineusti.cz](mailto:market@inlineusti.cz)

Těšíme se na Vás, a především na Vaše malé (či větší) akrobaty!  
Hezký den Vám přeje Markéta Skalická a tým in-line školičky a příměstských táborů.

## IN-LINE ŠKOLIČKA

Příměstské tábory, inline, bike, adrenalin, freestyle,  
zážitkový kemp