

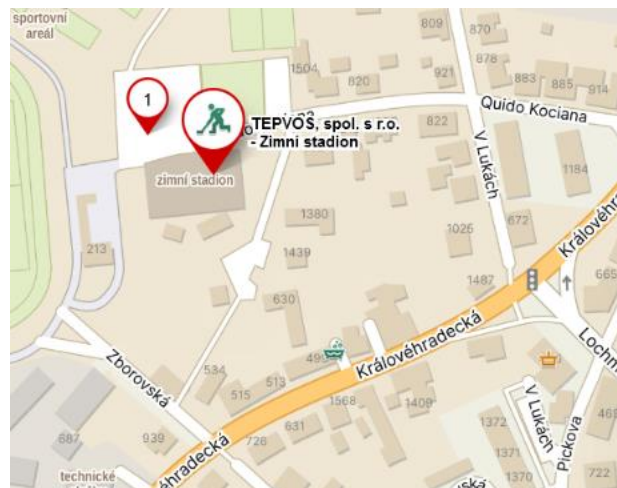
FREESTYLE

KONTAKT

Markéta Skalická: 602 245 393

Hlavní instruktoři 2024:

Přemysl Fabiánek: 723 336 121



RÁMCOVÝ PROGRAM TÝDNE

Místo konání: asfaltová plocha vedle zimního stadionu, obědy v Popráči.

Celá výuka bude probíhat pod vedením sedminásobných absolventů in-line školičky. Začínáme jednoduššími triky (paralel slalom, snake, apod.) a poté přecházejí na složitější (crazy, nelson apod.), záleží na pokročilosti bruslařů.

Součástí i návštěva skateparku nebo výlet na cyklostezku podle pokročilosti bruslařů.

pondělí–pátek

Do 8.00 – příchod dětí na místo konání školičky

8.00 – začátek školičky

8.00 – 9.30 – rozcvička, hry, výuka in-line bruslení

9.30 – 10.00 – dopolední svačinka

10.00 – 10.30 – hry bez bruslí

10.30 – 12.00 – výuka in-line bruslení

12.30 – odchod na oběd

13.00 – 13.45 – oběd

14.00 – odchod zpět na hřiště

14.30 – 16.00 – hry bez bruslí i na bruslích, výlet na stezku, výuka in-line bruslení aj.

16.00 – konec školičky, vyzvednutí dětí rodiči

pátek

Rodiče přichází v 16.00 na společné zakončení školičky (předvedení naučené sestavy do cca 16.30), předání diplomů apod.

VYBAVENÍ

nutné vybavení

- in-line brusle (lze i zapůjčit po předchozí domluvě – cena – 500 Kč/týden), na veškeré in-line vybavení poskytujeme účastníkům 10% slevu v kamenném obchodě Sportbart. Na freestyle se vyrábí specializované brusle, je ale možné jezdit i v klasických fitness bruslích.
- chrániče zápěstí, loktů a kolenou
- helma (stačí cyklistická)
- průkaz pojištění – ideálně kopie
- v případě potřeby – léky (na alergie apod.)
- pevné boty na nohou – vhodné pro hry a běhání
- v případě vysokých teplot pokrývka hlavy na hry a cestu na oběd
- vysoké ponožky
- lahev na vodu

V CENĚ IN-LINE ŠKOLIČKY

- je výuka in-line bruslení,
- strava a pitný režim v průběhu in-line školičky (svačiny, oběd),
- návštěva aquaparku,
- úrazové pojištění,
- fotodokumentace,
- odměny pro účastníky.

Program, který Vám zasíláme je spíše orientační, čas příchodu a odchodu dětí je stanoven přesně – tedy v 8.00 hod ráno začátek školičky a v 16.00 hod odpoledne konec školičky. Ostatní program není striktně daný, může se tedy měnit a upravovat dle potřeb každé skupiny. V případě deštivého počasí bude zajištěn náhradní program

Vaše děti nemůžeme bez Vás samotné pustit v 16.00 hod domů. V případě, že budete posílat děti domů samotné, prosíme o udělení písemného souhlasu hlavním instruktorem na místě.

V případě, že máte formuláře pro pojišťovnu, je nutné zaslání v elektronické podobě na e-mail: market@inlineusti.cz

Těšíme se na Vás, a především na Vaše malé (či větší) bruslaře!
Hezký den Vám přeje Markéta Skalická a tým in-line školičky.

IN-LINE ŠKOLIČKA

Příměstské tábory, inline, bike, adrenalin, freestyle,
zážitkový kemp