

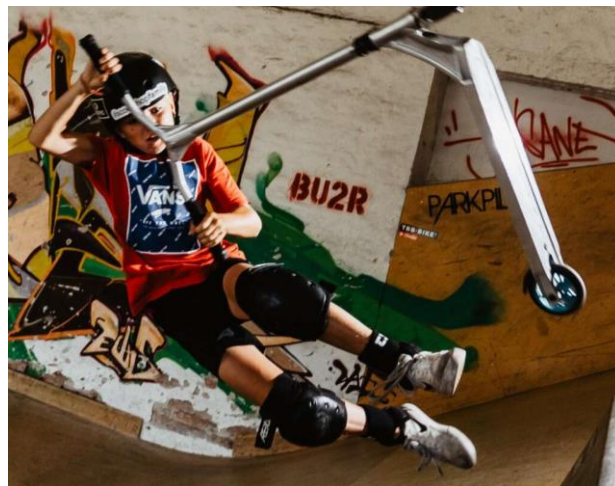
## FREESTYLE KOLOBĚŽKY

### KONTAKT

Markéta Skalická: 602 245 393

### Hlavní instruktoři 2024:

Adam Bartošek: 721 766 564



### RÁMCOVÝ PROGRAM TÝDNE

Místo konání: **1. den sraz** na asfaltové ploše u zimního stadionu, skatepark Uno, obědy v Popráči.

#### pondělí–pátek

Do 8.00 – příchod dětí na místo konání školičky

8.00 – začátek školičky

8.00 – 12.00 – rozcvička, hry, popř. odjezd na výlet či jiný program, svačinka

10.30 – 12.00 – výuka jízdy na freestyle koloběžce

12.00 – 13.15 – oběd

13.15 – 16.00 – hry výuka, výlet, svačinka aj.

16.00 – konec školičky, vyzvednutí dětí rodiči

#### pátek

Rodiče přichází v 16.00 na společné zakončení školičky

(předvedení naučené sestavy do cca 16.30)

### PLÁNOVANÉ AKTIVITY (bude upřesněno)

- Skatepark – základy jízdy, základní triky, dopravní hřiště – základy bezpečnosti na komunikacích, znalosti dopravních značek, jak se starat o údržbu koloběžky
- Aquapark, fotbalék
- Letohrad – výlet do místního skateparku vlakem, cukrárna
- akrobatická průprava StudioBart
- Venkovní překážky, těžší triky, natáčení na video
- Skatepark – jízda zručnosti, soutěže, závody, příprava na vystoupení

## NUTNÉ VYBAVENÍ

- Koloběžka – lze využít koloběžkový koutek v Cyklo Sportbart, kde Vám také ochotně pomohou. Děti budou hodně využívat místní skatepark i s překážkami, proto je vhodnější freestylová koloběžka, ale vše záleží na domluvě.
- Helma (stačí cyklistická) a chrániče (lze zapůjčit)
- Sportovní oblečení, pláštěnka
- V případě horka pokrývku hlavy
- V případě potřeby – léky (na alergie apod.)
- Pevné boty na nohou – vhodné pro hry, běhání, turistiku
- **průkaz pojištěnce** – ideálně kopie
- lahev na vodu

## V CENĚ

- využívání skateparku, jízdné a případné vstupn
- strava a pitný režim v průběhu tábora (svačiny, oběd)
- návštěva aquaparku a všechny aktivity (lodičky, horolezecká stěna apod.)
- pojištění úrazové
- fotodokumentace
- odměny pro účastníky

Program, který Vám zasíláme je spíše orientační. Čas příchodu a odchodu dětí je stanoven přesně – tedy v 8.00 hod ráno začátek školičky a v 16.00 hod odpoledne konec školičky, ostatní program není striktně daný. Vyhrazuje si právo měnit a upravovat jej dle potřeb každé skupiny a jiných okolností. Pro menší děti bude připravena zjednodušená verze programu.

Vaše děti nemůžeme bez Vás samotné pustit v 16.00 hod domů. V případě, že budete posílat děti domů samotné, prosíme o udělení písemného souhlasu hlavními instruktory na místě.

V případě, že máte formuláře pro pojišťovnu, je nutné zaslání v elektronické podobě na e-mail: [market@inlineusti.cz](mailto:market@inlineusti.cz)

Těšíme se na Vás, a především na Vaše malé (či větší) freestylery!  
Hezký den Vám přeje Markéta Skalická a tým in-line školičky a příměstských táborů.

## IN-LINE ŠKOLIČKA

Příměstské tábory, inline, bike, adrenalin, freestyle,  
zážitkový kemp