

AKROBATICKO -TANEČNÍ TÁBOR

KONTAKT

Markéta Skalická: 602 245 393

Hlavní instruktoři 2026:

červenec:

06. - 10. Tomáš Kalousek: 734 751 176

srpen:

03. - 07. Kristýna Strnadová: 731 867 444



RÁMCOVÝ PROGRAM TÝDNE

Místo konání: StudioBart, Smetanova 40, UnO, **obědy** v restauraci Popráč.

pondělí–pátek

do 8.00 – příchod dětí ke studiu

8.00 – začátek

8.00 – 9.30 – rozcvička, hry, blok tance

9.30 – 10.00 – dopolední svačinka

10.00 – 10.30 – hry

10.30 – 12.00 – tanec / akrobacie na kruzích a šálách

12.00 – 13.00 – oběd

13.00 – 13.30 – relax

13.30 – 16.00 – odpolední program, tanec, jóga, akrobacie

16.00 – konec, vyzvednutí dětí rodiči

pátek

rodiče přichází v **15.30** na společné zakončení tábora (předvedení naučené sestavy do cca 16.30-dle počtu dětí), předání diplomů, apod.

PLÁNOVANÉ AKTIVITY

- pohybová příprava, přirozené pohyby
- jóga (klasická, acro, v šálách aj.), pohybové i jiné hry
- tvoření
- stopovaná do Wolkerova údolí s malým dětským dnem (stanoviště s úkoly)
- výlety po okolí, orientace v přírodě, workoutové hřiště
- návštěva aquaparku (v případě hezkého počasí)
- tanec – každý den 2 lekce, akrobacie
- šála – 3-4 lekce/týden
- kruh – 3-4 lekce/týden

NUTNÉ VYBAVENÍ

- sportovní oblečení, pláštěnka
- pokrývku hlavy v případě horka
- léky v případě potřeby – (na alergie apod.)
- pevné boty na nohou – vhodné pro hry, běhání, turistiku
- **průkaz pojištěnce** – kopie
- lahev na vodu

V CENĚ TÁBORA

- strava a pitný režim v průběhu tábora (svačiny, oběd)
- pojištění úrazové
- fotodokumentace
- návštěva aquaparku
- odměny pro účastníky

DOPORUČENÍ OHLEDNĚ OBLEČENÍ A CENNOSTÍ

Prosíme rodiče, aby pro své děti připravili vhodné oblečení. Doporučujeme **pláštěnku, pokrývku hlavy a náhradní oblečení**. Oblečení vybírejte tak, aby korespondovalo s aktuální předpovědí počasí.

Co se týče cenností, žádáme, aby děti na tábor nenosily drahé věci, či elektroniku, za které neneseme odpovědnost. Rovněž prosíme, aby si nenosily vlastní sladkosti ani svačiny – o to se postaráme my. Děkujeme za pochopení a spolupráci!

Program, který Vám zasíláme je spíše orientační. Čas příchodu a odchodu dětí je stanoven přesně – tedy v 8.00 hod ráno začátek školičky a v 16.00 hod odpoledne konec školičky, ostatní program není striktně daný. Vyhrazuje si právo měnit a upravovat jej dle potřeb každé skupiny a jiných okolností.

Vaše děti nemůžeme bez Vás samotné pustit v 16.00 hod domů. V případě, že budete posílat děti domů samotné, prosíme o **udělení písemného souhlasu** hlavním instruktorem na místě.

Těšíme se na Vás, a především na Vaše malé (či větší) akrobaty!
Hezký den Vám přeje Markéta Skalická a celý tým in-line školičky a příměstských táborů.

IN-LINE ŠKOLIČKA

Příměstské tábory, inline, bike, adrenalin, freestyle,
zážitkový kemp