

ARMY KEMP

KONTAKT

Markéta Skalická: 602 245 393

Hlavní instruktoři 2024:

Tomáš Johanides: 776 588 950



RÁMCOVÝ PROGRAM TÝDNE

Místo konání: dle programu, který bude ještě upřesněn, většinou v Kerharticích u MŠ

Školičku nám pomáhá organizovat a army kemp povede profesionální voják ve výslužbě a trojnásobný otec Tomáš Johanides.

Tomáš sloužil téměř 20 let na bojové výsadkové rotě u 43. výsadkového praporu v Chrudimi. Absolvoval výcvik přežití, zdravotní kurzy a získal mnoho dalších zkušeností a znalostí, které se bude snažit předat Vaším dětem 😊

pondělí–pátek

Do 8.00 – příchod dětí na místo konání školičky

8.00 – začátek školičky

8.00 – 12.00 – rozcvička, hry, popř. odjezd na výlet či jiný program, svačinka

12.00 – 13.15 – oběd

13.15 – 16.00 – hry, výuka, výlet, svačinka aj.

16.00 – konec školičky, vyzvednutí dětí rodiči

PLÁNOVANÉ AKTIVITY

- Topografie – orientace v terénu i mapě
- Základy první pomoci zážitkovou formou
- děti si postaví vlastní přístřešek a ti odvážnější v něm jednu noc přenocují a připraví si vlastní večeři.
- Vyzkoušení odolnosti, odvahy a výdrže
- hry se zaměřením na mrštnost, orientaci, přesnost, první pomoc, týmovou spolupráci
- Součástí bude i výlet do Hradce na laser game.
- Bojovky, lanové překážky, základy lezení na umělé stěně apod.
- Pochod, vázání uzlů

NUTNÉ VYBAVENÍ

- Sportovní oblečení, pláštěnka
- V případě horka pokrývku hlavy
- V případě potřeby – léky (na alergie apod.)
- Pevné boty na nohou – vhodné pro hry, běhání, turistiku
- **průkaz pojištěnce** – ideálně kopie
- lahev na vodu

V CENĚ

- strava a pitný režim v průběhu tábora (svačiny, oběd)
- návštěva aquaparku a všechny aktivity (lodičky, horolezecká stěna apod.)
- pojištění úrazové
- fotodokumentace
- odměny pro účastníky

Program, který Vám zasíláme je spíše orientační. Čas příchodu a odchodu dětí je stanoven přesně – tedy v 8.00 hod ráno začátek školičky a v 16.00 hod odpoledne konec školičky, ostatní program není striktně daný. Vyhradzujeme si právo měnit a upravovat jej dle potřeb každé skupiny a jiných okolností. Pro menší děti bude připravena zjednodušená verze programu.

Vaše děti nemůžeme bez Vás samotné pustit v 16.00 hod domů. V případě, že budete posílat děti domů samotné, prosíme o udělení písemného souhlasu hlavním instruktorem na místě.

V případě, že máte formuláře pro pojišťovnu, je nutné zaslání v elektronické podobě na e-mail: market@inlineusti.cz

Těšíme se na Vás, a především na Vaše malé (či větší) dobrodruhy!
Hezký den Vám přeje Markéta Skalická a tým in-line školičky a příměstských táborů.

IN-LINE ŠKOLIČKA

Příměstské tábory, inline, bike, adrenalin, freestyle,
zážitkový kemp